

HOTEL HOHE WACHT   
Hotel Resort Spa · Aparthotel

SPA &  
WELLNESS  
2019

PREISLISTE

## VITALMASSAGEN

Wohlfühlmassage

25 Min. 33 €

Ganzkörpermassage zur Entspannung mit Aromaöl

50 Min. 59 €

Fußmassage

25 Min. 29 €

Fußreflexzonenmassage

30 Min. 33 €



## UNSERE BADEWELTEN

### WATTWANDERUNG

Ein Algenbad verwöhnt und pflegt Ihre Haut. Dazu servieren wir Ihnen einen Wellness-Tee.

30 Min. 39 €

### AROMA-ÖLBAD

Genießen Sie unser entspannendes Ölbad mit Ihrem Lieblingsduft. Frisches Obst und ein Wellnessstee begleiten Sie auf dieser Entspannungszeremonie.

30 Min. 39 €

### HAMAM-GENUSS

Entspannen Sie in unserem Hamam. Vorwärmen im Dampfbad, danach folgen wohlige Wassergüsse, ein Ganzkörperpeeling mit einem Seidenhandschuh, eine Waschung mit Olivenölseifenschäum, eine kurze Schaummassage sowie Tee in der Ruhezone.

50 Min. 59 €

### PEELING

Das Peeling mit hochwertigem Meersalz verfeinert Ihr Hautbild und versorgt sie mit wertvollen Mineralien. Gleichzeitig pflegt das Algen-Öl Ihre Haut. Zusätzlich wirkt das Peeling anregend auf den Stoffwechsel.

20 Min. 29 €

## WOHLFÜHLMASSAGEN

### LOMI LOMI NUI

Die hawaiianische Tempelmassage ist eine Ganzkörperbehandlung, die der Reinigung und Harmonisierung von Körper, Geist und Seele dient. Die besondere Mischung aus fließenden Streichungen mit Händen und Unterarmen, sanfter Gelenklockerung und kräftiger Körperarbeit trägt zu tiefgehender Ruhe und Entspannung bei hawaiianischer Musik bei. Inklusive Nachruhe.

70 Min. 93 €

## DAS BESTE AUS DEM MEER

Oceanwell ist die erste in Deutschland zertifizierte Naturkosmetik, die auf reinem Algenextrakt aus nachhaltigem Anbau in der Kieler Förde basiert. Die Herstellung ausgewählter natürlicher Rohstoffe gewährleistet ein hohes Maß an Wirksamkeit.

### OCEANWELL-MEERESWELLE

Nach der entlastenden Rückenmassage folgt eine Kopf- und Gesichtsmassage, die Ihnen neue Kraft schenkt. Das Massageöl von Oceanwell dient zuletzt als Pflege-Maske, die mit warmen Steinen auf Brust und Stirn abgerundet wird.

45 Min. 57 €

### OCEANWELL-HARMONIE

Eine Ganzkörpermassage gefolgt von einer Gesichtsmassage mit unserem kostbaren Algen-Öl von Oceanwell.

60 Min. 69 €

### OCEANWELL-GESICHTSBEHANDLUNG

Bei dieser Behandlung wird Ihre Haut mit den exklusiven Algenprodukten gepflegt – pure Reinheit und klare Frische, die Sie spüren können.

75 Min. 79 €

## GESICHTSBEHANDLUNG FÜR SIE & IHN

Alle Behandlungen beinhalten Abreinigung, Peeling, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, Ampulle, Gesichts-, Hals-, Nacken- und Dekolletémassage, Maske und Abschlusspflege.

### KOMFORTBEHANDLUNG

Genießen Sie sich regenerierende Wohlfühlmomente und bewahren Sie sich damit die Schönheit Ihrer Haut.

60 Min. 69 €

### INTENSIVBEHANDLUNG

Beginnen Sie diese exklusive Gesichtsbearbeitung mit einem entspannenden Fußbad und genießen Sie das besondere Verwöhnerlebnis für Ihre anspruchsvolle Gesichtshaut mit einem Pflegeprogramm nach Maß. Wählen Sie zwischen einer Anti-Aging- oder einer Feuchtigkeitsbehandlung mit sofort sichtbarem Vorher-Nachher-Effekt.

90 Min. 93 €



## AUGENBEHANDLUNG

Augen-Spezialpflege dank der Spitzentechnologie, die Wissenschaft und Forschung vereint. Zur Minderung von Tränensäcken, Augenringen und Falten. Herrlich entspannend und erfrischend.

45 Min. 53 €

## SCHÖNE HÄNDE UND FÜSSE

MANIKÜRE | Haut- und Nagelpflege mit einer Handmassage

30 Min. 33 €

WELLNESS-MANIKÜRE | Maniküre plus Handpeeling, Handpackung und einem Lack Ihrer Wahl

50 Min. 59 €

PEDIKÜRE | Fußbad, Haut- und Nagelpflege, Fußmassage

30 Min. 33 €

WELLNESS-PEDIKÜRE | Pediküre plus Fußpeeling, Fußpackung und einem Lack Ihrer Wahl

50 Min. 59 €

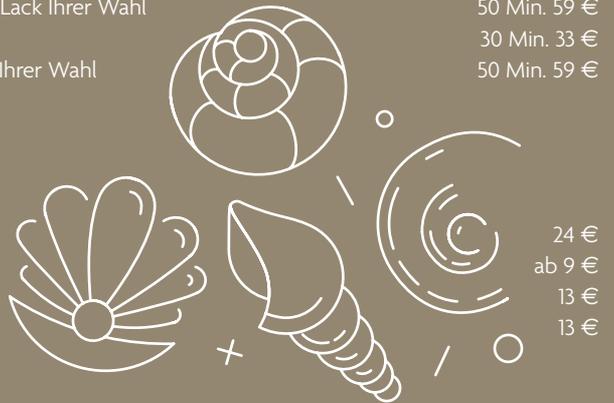
## BEAUTY EXTRAS

Tages-Make-up

Depilation

Augenbrauen färben

Wimpern färben



## PRIVATE SPA: LUXUS NUR FÜR SICH ODER DIE BESONDERE ZEIT ZU ZWEIT

Genießen Sie Ruhe und Entspannung ganz nach Maß in unserem Private SPA. Gönnen Sie sich diesen kleinen Luxus zu zweit oder auch für sich alleine für Ihren ganz persönlichen SPA-Genuss.

### KLEINE AUSZEIT

Ein Peeling verwöhnt Ihre Haut gefolgt von einem Dampfbad und einer wohltuenden Ganzkörpermassage.

In der Ruhephase begleiten Sie frisches Obst und ein Wellness-Tee.

Für 2: 120 Min. 184 €

Für 1: 120 Min. 114 €

### OSTSEETAG

Ein Peeling verwöhnt Ihre Haut und anschließend entspannen Sie in einem wohltuenden Bad, abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse. Danach genießen Sie eine Ganzkörpermassage gekrönt von einer Gesichtsmaske. In der Ruhephase begleiten Sie frisches Obst und ein Glas Champagner. Zusätzlich erhalten Sie ein Beauty-Geschenk für zu Hause.

Für 2: 160 Min. 249 €

Für 1: 160 Min. 169 €

## PFLEGERITUALE

### STRANDSPAZIERGANG

Fußpeeling, Fußpackung und zuletzt eine Fußmassage. Fühlen Sie, wie Ihre Füße wie auf Wolken gehen.

30 Min. 39 €

### SANFTE BRISE

Sie haben wenig Zeit, wünschen aber einen Frische-Kick für Ihre Haut? Dann entspannen Sie bei einer Kurzbehandlung zur Vitalisierung und Erfrischung Ihres Gesichts. Abreinigen, Peeling, Ausreinigen, Maske und Abschlusspflege

45 Min. 49 €

### AROMA & MEE(H)R

Beginnen Sie dieses Aromaritual mit der Auswahl Ihres Wohlfühldufts. Das intensiv belebende Peeling verleiht eine ebenmäßig zarte Haut. Eine wohltuend entspannende Massage hilft, einfach mal abzuschalten, neue Kräfte und Energie zu tanken, um den Alltag hinter sich zu lassen.

70 Min. 79 €

### HANAKASUMI AM MEER

Das einzigartige Sothys Pflegeritual ist inspiriert von der japanischen Bade-Tradition. Das Körperpeeling mit Tüchern folgt einer entspannenden Ganzkörper- und Fußmassage mit frühlingsarten Düften.

70 Min. 79 €

### HANAKASUMI AM MEER „DELUXE“

Das japanische, reinigende Pflegeritual für Körper, Geist & Seele. Ein Ganzkörperpeeling mit Fußmassage gefolgt von einem entspannenden Bad und einer wohltuenden Massage mit warmem Hanakasumi-Öl wird abgerundet durch eine regenerierende Gesichtsmaske. Inklusive des Hanakasumi Pflege-Öls für das Dufterlebnis zuhause.

90 Min. 102 €

### OCEANUS – DAS VERWÖHNPROGRAMM FÜR DEN HERRN

Beginnen Sie mit einer pflegenden Maniküre oder Pediküre, gefolgt von einer wohltuenden Ganzkörpermassage mit Gesichts- und Kopfmassage.

90 Min. 89 €

## ÖFFNUNGSZEITEN

### SCHWIMMBAD

Täglich von 7.00 bis 22.00 Uhr

### SAUNA & RUHEZONEN

Mai – September täglich von 17.00 bis 22.00 Uhr

Oktober – April täglich von 13.00 bis 22.00 Uhr

Saunanutzung ab 16 Jahre

### BEAUTY & MASSAGE

Montag – Sonntag

10.00 bis 18.00 Uhr und auf Anfrage

Bitte reservieren Sie Ihren Wunschtermin vor Ihre Anreise telefonisch unter **04381 9008 - 173**

# HOTEL HOHE WACHT

Hotel Resort Spa · Aparthotel

#### **Hotel Hohe Wacht KG**

Ostseering 5 · 24321 Hohwacht

T 04381 9008 - 0 · F 04381 9008 - 88

[info@hohe-wacht.de](mailto:info@hohe-wacht.de)

[www.anders-am-meer.de](http://www.anders-am-meer.de) · [www.hohe-wacht.de](http://www.hohe-wacht.de)